

# **Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour**



**Bergfreunde sind Naturfreunde  
Naturfreunde sind umweltbewußt**

Liebe Bergfreunde!

Unbestreitbar sind Umwelt- und Naturschutz grundlegend für die Freude am Bergerlebnis. In unserer Gesellschaft ist mittlerweile unwidersprochen, dass die Umwelt zu schützen ist, ein **Umdenken** und **Handeln** hat stattgefunden.

Wir Berg- und Natursportler nutzen die Natur insbesondere für unsere Freizeitaktivitäten und haben daher eine **besondere Verantwortung** für den Schutz und den Erhalt unserer Umwelt. Durch eine sensible und umsichtige Planung sowie Durchführung von Touren in freier Natur kann jeder von uns **einen Beitrag** zum Wohle unserer Bergwelt leisten. Natur- und Klimaschutz liegen in der Verantwortung eines jeden. Davon kann sich niemand befreien.

In seinem Grundsatzprogramm hat sich der DAV dafür ausgesprochen, den Aufenthalt in der freien Natur und somit in den Bergen umweltfreundlich und rücksichtsvoll zu gestalten. Tourenleiter sind Multiplikatoren und sollen als **Vorbild** die Inhalte des DAV-Grundsatzprogramms vertreten und wiedergeben. Um die Bergwelt auch zukünftig erleben zu können, sollen Touren nachhaltig durchgeführt werden, so dass das Bergerlebnis auch für nachfolgende Generationen möglich ist.

Diese **Planungshilfe** dient zur Unterstützung der Organisation und Durchführung von umweltfreundlichen Bergtouren. Literatur-Angaben und Internetlinks sollen die Organisation erleichtern.

Die **Checkliste** „Tourenplanung umweltfreundliche Bergtour“ dient als Druckvorlage, die bei jeder Tourenplanung ausgefüllt werden kann. Erläuterungen und Links zu einzelnen Punkten auf der Checkliste sind unter „Tourenplanung Allgemein“ und den jeweiligen tourenspezifischen Informationsblättern vermerkt. In einer separaten Datei sind Literaturquellen und Internetlinks zusammengestellt.

Checkliste und Planungshilfe stehen unter  
<http://www.dav-fn.de> / Natur und Umwelt  
<http://www.alpenverein-bw.de> / Naturschutz / Literatur und Medien  
zum Download bereit.

Viel Spaß bei der Tourenplanung wünscht Euch Eure Naturschutzreferentin

Claudia Huesmann

**INHALTSVERZEICHNIS**

**Seite**

- **Tourenplanung allgemein.....4**  
 Grundsatzprogramm des DAV  
 Bergsport ohne Auto – An- und Abreise mit ÖPNV  
 Hütten – Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten  
 DAV-Kampagne „Aktion Saubere Berge“  
 Camping / Biwakieren
- **Tourenplanung – Wanderungen / Bergsteigen.....10**  
 Informationen zum Wandern / Bergsteigen allgemein  
 Informationen zum Wandergebiet
- **Tourenplanung – Klettern.....12**  
 Informationen zum Klettern allgemein  
 Informationen zu Kletterregelungen  
 Informationen zum Klettergebiet
- **Tourenplanung – Skibergsteigen / Schneeschuhtouren.....14**  
 Informationen zum Skibergsteigen allgemein  
 Informationen zum Tourengebiet
- **Tourenplanung – Mountainbike.....16**  
 Informationen zum Mountainbiken allgemein  
 Informationen zum Tourengebiet
- **Literaturquellen.....18**  
 Bibliothek Vereinshaus DAV Sektion FN  
 Literatur des DAV Landesverbandes Baden-Württemberg  
 Bibliothek des Deutschen Alpenvereins  
 DAV-Broschüren  
 Fernlehrgangskarten  
 Internetlinks
- **Checkliste Tourenplanung, Ausschreibung und Vorbesprechung.....21**

## Grundsatzprogramm des DAV

In seinem Grundsatzprogramm hat sich der DAV dafür ausgesprochen, den Aufenthalt in der freien Natur und in den Bergen umweltfreundlich und rücksichtsvoll zu gestalten. In dem Maßnahmenkatalog des Grundsatzprogramms von 1994 heißt es dazu, dass

- a) DAV-Mitglieder **überlegt reisen** sollen. „DAV-Mitglieder sollen sich vor der Fahrt überlegen, ob der Reiseaufwand in einem vernünftigen Verhältnis zur Erholung oder sportlichen Betätigung steht. Sie sollen **bevorzugt öffentliche Verkehrsmittel** benutzen und auch das Fahrrad in Kombination mit der Bahn zur Reise einsetzen. Bei der Verwendung des Pkw sollen **Fahrgemeinschaften** gebildet und am Zielort **ausgewiesene Parkplätze** angesteuert werden.“
- b) DAV-Mitglieder den **Bergsport rücksichtsvoll ausüben** sollen. „Alle DAV-Mitglieder sind zur rücksichtsvollen Ausübung des Bergsports gegenüber Natur und Mensch aufgerufen. Sie sollen **Einschränkungen** der freien Begehbarkeit im Rahmen von Schutzgebietsverordnungen **akzeptieren** und auch Routenmarkierungen zum Schutz von Arten und Biotopen freiwillig beachten. Darüber hinaus sind DAV-Mitglieder aus Gründen der Erosionsvorbeugung angehalten, die **vorhandenen Wege und Steige zu benutzen** und damit dem Entstehen von Abkürzungen (Abschneiden) zwischen vorhandenen Wegen entgegenzuwirken.“
- c) DAV-Mitglieder sich **umweltbewusst versorgen** sollen. „DAV-Mitglieder sollen sich umweltbewusst versorgen, z. B. **Verpackungsmüll vermeiden**. Sie dürfen unvermeidlichen Abfall weder in der Natur noch auf Hütten zurücklassen und müssen **auf den Hütten ein einfaches Angebot akzeptieren**.“

Vor dem Hintergrund des dringend **notwendigen Klimaschutzes** muss die Durchführung von Ausfahrten mit öffentlichem Personen-Nahverkehr (ÖPNV) ein stärkeres Gewicht bekommen. **Aktuelle Programme und Aktion des DAV** wie „So schmecken die Berge“ und 'Aktion Saubere Berge' sollen bei Ausfahrten und Kurse der DAV-Sektionen unterstützt und vermittelt werden.

Grundsatzprogramm DAV (<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Schutz der Alpen“ → „Grundsatzprogramm“)

## Bergsport ohne Auto – An- und Abreise mit ÖPNV

„Alle Experten sind sich einig: es gibt einen Klimawandel und dieser Klimawandel ist vom Menschen gemacht. Die Alpen sind wegen ihrer geografischen Besonderheiten ein idealer Indikator für den Klimawandel – die Folgen werden sehr viel schneller sichtbar und sind gravierender als z.B. im Flachland; die Alpen sind somit besonders vom Klimawandel betroffen. So ist die Alpenregion mit einem erwarteten Temperaturanstieg um 2 Grad (aktuell 1,5) in den kommenden 30 Jahren überdurchschnittlich stark vom Klimawandel betroffen; zum Vergleich: Der europaweit erwartete Temperaturanstieg beträgt 1 Grad (aktuell 0,74)

<http://www.alpenverein.de> → „Natur/Umwelt“ → „Aktiv werden“ → „CO2 Klimarechner“.

Der DAV hat eine besondere Verantwortung für die Alpen und muss hier vorbildlich handeln. Das Ziel sollte ein umweltverträglicher Bergsport sein.

### Infos zum Klimawandel

<http://www.cipra.de> (Alpenschutzkommission)

<http://www.bfn.de> (Bundesamt für Naturschutz)

<http://www.umweltbundesamt.de/klimaschutz>

[http://www.bmu.de/klima\\_energie](http://www.bmu.de/klima_energie) (Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorischerheit)

<http://www.stmug.bayern.de> (Bayerisches Staatsministerium für Umwelt + Gesundheit)

[http://www.lubw.de\\_klima](http://www.lubw.de_klima) (Landesanstalt für Umwelt, Messung und Naturschutz Baden-Württemberg)

<http://www.um.baden-wuerttemberg.de> (Umweltministerium Baden-Württemberg)

### Klimarechner

Ein Vergleich des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes einer Anreise mit Öffentlichen Verkehrsmitteln im Verhältnis zur Anreise mit Privat-PKW kann über CO<sub>2</sub>-Klimarechner ermittelt werden.

⇒ Gegenüberstellung den Tourenteilnehmern bei der Vorbesprechung erläutern – überzeugendes Argument für die Nutzung von ÖPNV!

CO<sub>2</sub>- und Klima-Rechner bieten unter anderem folgende Institutionen an:

- 1) Das Bayerische Landesamt für Umwelt ([http://www.bayern.de/lfu/luft/co2\\_rechner/](http://www.bayern.de/lfu/luft/co2_rechner/)) gibt Tipps zur Verringerung der Treibhausgase und damit auch zum Klimaschutz.
- 2) Der eingetragene Verein PrimaKlima-weltweit (<http://www.prima-klima-weltweit.de>) setzt sich für den Klimaschutz ein und organisiert Waldschutz- und Aufforstungsprojekte.
- 3) Die Non-Profit-Stiftung myclimate - The Climate Protection Partnership ist eine internationale Klimaschutzorganisation mit Schweizer Wurzeln. myclimate fördert den Aufbau von Wissen zur CO<sub>2</sub>-Reduktion, sensibilisiert und motiviert zum langfristigen Klimaschutz. CO<sub>2</sub>-Rechner unter <http://www.myclimate.org/>.
- 4) <http://www.atmosfair.de>

### Anfahrt mit ÖPNV/ Fahrgemeinschaften

#### ⇒ Fahrgemeinschaften

Fahrgemeinschaften sind zum einen billiger, zum anderen bieten sie eine umweltbewusstere Anreisemöglichkeit, falls das Tourengebiet mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht erreichbar ist.

#### ⇒ Öffentlicher Personennahverkehr

Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist nicht nur umweltfreundlicher, sondern oft auch weniger anstrengend. Insbesondere die Kombination Bahn/Fahrrad bietet sich fürs Bergwandern an. Für sämtliche Hütten des Deutschen und Österreichischen Alpenvereins ist die Anreise mit ÖPNV auf der Homepage des Deutschen Alpenvereins unter der DAV-Hüttensuche verlinkt und kann so individuell, schnell und einfach geplant werden.

### Wie komme ich mit ÖPNV zu meinem Talort?

Nur mit Bahn, nur mit Bus, Kombination Bahn und Bus, Kombination Bahn und Bike?

1. DAV- und ÖAV-Hütten: <http://www.dav-huettensuche.de>
2. SAC-Hütten: <http://www.alpenonline.ch>
3. Privatbussen und Taxi-Unternehmen: Fahrpläne, Telefonnummern bei den örtlichen Tourismus-Büros erfragen.  
⇒ es gibt einen Abholservice im Allgäu der Firma „Komm mit Reisen“ (Transfer von der Haustür bis ins Allgäu und zurück) <http://www.komm-mit-reisen.de>, [abholservice@komm-mit-reisen.de](mailto:abholservice@komm-mit-reisen.de)
4. Bahn-, Bus- und Schifffahrtspläne siehe nachstehende Übersicht

Deutschland:	Bahn	<a href="http://www.bahn.de/">http://www.bahn.de/</a>
	Bahn und Bus	<a href="http://www.bayerninfo.de/">http://www.bayerninfo.de/</a>
	Schiff	<a href="http://www.bsb-online.com">http://www.bsb-online.com</a> <a href="http://www.bodensee-schiffe.ch">http://www.bodensee-schiffe.ch</a> <a href="http://www.der-katamaran.de">http://www.der-katamaran.de</a>
Österreich:	Bahn	<a href="http://www.oebb.at/">http://www.oebb.at/</a> <a href="http://www.montafonerbahn.at">http://www.montafonerbahn.at</a>
	Bus	<a href="http://www.postbus.at/">http://www.postbus.at/</a> <a href="http://www.vmobil.at">http://www.vmobil.at</a>
Schweiz:	Bahn	<a href="http://www.sbb.ch/">http://www.sbb.ch/</a> <a href="http://www.ostwind.ch">http://www.ostwind.ch</a> (Ostwind-Tageskarte) <a href="http://www.brienz-rothorn-bahn.ch">http://www.brienz-rothorn-bahn.ch</a> <a href="http://www.zentralbahn.ch">http://www.zentralbahn.ch</a> <a href="http://www.mgbahn.ch">http://www.mgbahn.ch</a> <a href="http://www.appenzellerbahnen.ch/">http://www.appenzellerbahnen.ch/</a>
	Bus	<a href="http://www.post.ch/">http://www.post.ch/</a> <a href="http://www.rtb-gruppe.ch/">http://www.rtb-gruppe.ch/</a> (Rheintalbus AG)
Italien:	Bahn	<a href="http://www.trenitalia.it/en/index.html">http://www.trenitalia.it/en/index.html</a> (in Englisch) <a href="http://www.ferroviedellostato.it">http://www.ferroviedellostato.it</a>
	Busse in Südtirol	<a href="http://www.sii.bz.it/">http://www.sii.bz.it/</a>
Frankreich:	Bahn	<a href="http://www.sncf.com/index.php">http://www.sncf.com/index.php</a> (in Englisch)
alpenweit:	Bahn	<a href="http://www.bahnauskunft.com/bahnfahrplan.htm">http://www.bahnauskunft.com/bahnfahrplan.htm</a>
	Busse	<a href="http://www.alpenbus-ig.com/">http://www.alpenbus-ig.com/</a>

### Hinweise zu Vergünstigungen!

- ⇒ auch die BahnCard hat über die Ländergrenzen hinaus Gültigkeit
- ⇒ Informationen im ServiceCenter der Deutschen Bahn einholen
- ⇒ für Gruppen ab 6 Personen gibt es Vergünstigungen
- ⇒ saisonale Rabatte und Sondertickets prüfen,  
in der Schweiz gibt es z.B. Vergünstigungen über das Halbtax-Ticket, die SwissCard, die SwissHalfFare Card u. a., in Österreich gibt es am Wochenende das Einfach-Raus-Ticket, für deutsche Regionen das Wochenendticket, Baden-Württemberg-Ticket und Bayern-Ticket
- ⇒ für die Region Bodensee gibt es die „Tageskarte Euregio Bodensee“. Die Tageskarte Euregio Bodensee ist eine attraktive, länderübergreifende Fahrkarte. Dadurch ist es möglich, die Bodensee-Anrainer Österreich, Deutschland, Schweiz zu bereisen. <http://www.euregiokarte.com>. Auf der Homepage sind Fahrpläne, Tarife und Fahrtziele abrufbar.

Die Benutzung von öffentlichen Verkehrsmittel ermöglicht eine flexible Tourenplanung und bietet vor allem bei Überquerungen und Durchschreitungen Möglichkeiten, die mit dem PKW nicht oder nur sehr umständlich zu realisieren wären.

## Hütten - Einkehrmöglichkeiten - Übernachtungsmöglichkeiten

⇒ nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil?

⇒ unter <http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Berge schmecken“ sind Hütten angegeben, die regionaltypische Gerichte und Getränke vermarkten. Die Hütten sind nach Gebirgsregion, DAV-Hütte und DAV-Sektion sortiert.



Was bedeutet die Aktion „So schmecken die Berge?“

„Produkte aus der Region: Die Hüttenwirte kaufen ihre Produkte bei regionalen Bergbauernbetrieben, bei regionalen landwirtschaftlichen Zusammenschlüssen (z.B. Bauernläden) oder bei regionalen Verarbeitungsbetrieben (Bäcker, Metzger, Sennereien), die ihre Produkte von den vorgenannten Betrieben beziehen. Produkte, die nicht in der Region erzeugt werden können, sollten zumindest dort veredelt werden (z. B. Bier aus einer Brauerei der Region).“

„Diese Hüttenwirte haben sich verpflichtet auf ihrer Speisekarte täglich ein Fleischgericht (z.B. vom Rind, Schwein, Lamm, Wild),“

ein vegetarisches Gericht (z.B. Gemüseintopf, Pilz- und Mehlspeisen, Käse- und Kartoffelgerichte), sowie je ein alkoholfreies und ein alkoholisches Getränk aus der Region anzubieten.

„Ein regionales Frühstück und Brotzeiten aus regionalen Produkten runden die Speisekarte ab.

Das Angebot ändert sich saisonal. Speisen und Getränke werden auch soweit möglich in Geschirr mit dem Kuh-Logo serviert.“

(<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Berge schmecken“)

⇒ führt die DAV-Hütte das **Umweltgütesiegel**?

⇒ unter <http://www.alpenverein.de/> → „Hütten-Wege-KA“ → „Hütten“ → „Hütten u. Umwelt“ sind die Hütten aufgeführt, die mit dem Umweltgütesiegel ausgezeichnet sind.



Was bedeutet das Umweltgütesiegel?

„Ein großer Teil der 332 öffentlich zugänglichen DAV-Hütten liegt in ökologisch sensiblen Bereichen, in Natur- und Nationalparks sowie in Naturschutzgebieten. Zu den wichtigsten Aufgaben des DAV zählen deshalb die Modernisierung und der ökologische Betrieb der hochalpinen Unterkünfte. Neueste Technologien sorgen unter anderem für die umweltverträgliche Energieversorgung und Abwasserbeseitigung. Bei Energie und (Ab-)Wasser gilt gleichermaßen: Sparsamer Umgang schützt die Natur! Besonders vorbildliche, ökologisch arbeitende Hütten werden im

OeAV (Österreichischer Alpenverein: <http://www.alpenverein.at/>),

AVS (Alpenverein Südtirol: <http://www.alpenverein.it/>) und

DAV (<http://www.alpenverein.de/>) mit dem Umwelt-Gütesiegel der Alpenvereine ausgezeichnet.

(<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Berge schmecken“)

### Verhalten auf Hütten

Verwendung eines Hüttenschlafsacks,

sparsamer Umgang mit Wasser,

Rücksicht auf Hütteneinrichtung, Hüttenwirt und andere Bergwanderer sowie

Akzeptanz der Hüttenordnung.

### Kampagne „Saubere Berge“



An zentralen Orten in den über 300 DAV-Hütten wurden praktische – leuchtend rote - Abfalltütenspender montiert. Bei Bedarf können sich die Gäste hieraus eine Abfalltüte nehmen, um ihren Müll wieder mit nach Hause zu nehmen - oder auch das ein oder andere Papier am Wegesrand einzustecken. Die Abfalltüten basieren auf Maisstärke und sind zu 100% kompostierbar. Ziel der Aktion „Saubere Berge“ ist es, die Besucher der Berge für die eigenverantwortliche Müllvermeidung und Müllentsorgung zu sensibilisieren.

## Camping/ Biwakieren

Die folgenden Informationen sind der DAV-Fernlehrgangskarte „Zelten und Biwakieren in den Bergen“, Stand April 2007 entnommen (<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Umweltbildung“).

**Biwakieren:** Übernachten für **eine** Nacht ohne Zelt, unter freiem Himmel oder in einem Iglu

- ⇒ Ein Notbiwak ist grundsätzlich überall erlaubt.
- ⇒ Ein geplantes Biwak wird i.d.R. geduldet, außer es soll in einem Schutzgebiet stattfinden, in dem dies explizit verboten ist (in der Verwaltung des Schutzgebietes nachfragen).
- ⇒ In Deutschland und Italien ist oberhalb der Waldgrenze nur das hochalpine Biwak (kein Zelt, nur 1 Nacht!) ohne Erlaubnis des Grundeigentümers erlaubt. Ist das Land Grundeigentümer, ist die untere Naturschutzbehörde am Landratsamt (Deutschland), die Bezirkshauptmannschaft (Österreich) oder der Kanton (Schweiz) Ansprechpartner.

**Campieren:** Übernachten für eine Nacht bis einige Nächte in einem Kleinzelt außerhalb von offiziellen Campingplätzen.

- ⇒ In Schutzgebieten ist Campieren in der Regel verboten. Ausnahmen können in den Verwaltungen von Schutzgebieten bzw. Kreisen und Gemeinden nachgefragt werden. Einen alpenweiten Überblick über Schutzgebiete bietet das Netzwerk Alpiner Schutzgebiete ([www.alparc.org](http://www.alparc.org)).
- ⇒ Im Wald ist Campieren in Deutschland, Österreich, Italien und in der Schweiz ohne Erlaubnis des Grundbesitzers grundsätzlich verboten (bei der Gemeinde zu erfragen). In Deutschland und Italien gilt dies auch außerhalb des Waldes.
- ⇒ Oberhalb der Waldgrenze und außerhalb von Schutzgebieten ist rücksichtsvolles Campieren in Österreich und in einigen Kantonen in der Schweiz erlaubt. Für Zeltlager, die aus mehr als 3 Zelten bestehen und nach ihrem erkennbaren Zweck nur gelegentlich, höchstens für zwei Monate, errichtet werden, ist in Bayern eine Erlaubnis der Gemeinde erforderlich.
- ⇒ für die Schweiz gilt: Die gesetzliche Lage in der Schweiz ist verzwickelt, und in der Praxis ist die Anwendung von Kanton zu Kanton und von Gemeinde zu Gemeinde unterschiedlich. Campieren ist in den eidgenössischen Jagdbanngebieten (= Wildschutzgebiete) sowie in vielen Naturschutzgebieten explizit verboten. Außerhalb von Schutzgebieten und ohne explizite behördliche Verbote ist rücksichtsvolles Campieren oder Biwakieren im Gebirge oberhalb der Waldgrenze in der Regel unproblematisch, mindestens wenn es sich um eine einzige Übernachtung einer kleinen Anzahl Personen handelt.

### Kochen:

- ⇒ Zum Kochen sollte ein sicherer Campingkocher verwendet werden.

### Lagerfeuer:

In Schutzgebieten und im Wald sind Lagerfeuer verboten.

- ⇒ in Bayern ist ein offenes Feuer nur mit Genehmigung des Grundstücksberechtigten erlaubt (mindestens 100 m vom Wald und von leicht entzündbaren Stoffen entfernt).
- ⇒ in der Schweiz ist ein Anfeuern im Freien erlaubt, wenn alle erforderlichen Maßnahmen getroffen werden, um die Entstehung von Feuerschäden zu verhindern. Nur trockene, natürliche Substanzen (Waldholz/ Holzkohle) verwenden. Regionale und saisonale Feuerverbote beachten.
- ⇒ in Österreich sind offene Feuer grundsätzlich verboten.

## Verhaltenregeln

- ⇒ Sich stets so verhalten, dass die Lebensgrundlagen für wild wachsende Pflanzen und wild lebende Tiere soweit wie möglich erhalten bleiben und
- ⇒ nicht mehr als nach den Umständen unvermeidbar beeinträchtigt und gegebenenfalls wieder hergestellt werden.
- ⇒ Besonders empfindliche Lebensräume vermeiden wie:  
Übergangsbereiche zwischen Wald und Wiesen (insbesondere der obere Waldbereich), lockere Baumbestände; Wildwechsel, Bereiche mit vielen Wildspuren (Trittspuren, Kot); Bereiche mit Gehölzgruppen, sträucherreiche Weiden, Heidekrautfluren; Moorlandschaften, Auen an Flüssen; im Winter: apere Stellen, Kuppen.
- ⇒ Lärm vermeiden, ganz besonders während der Dämmerungszeit, in der die meisten Wildtiere aktiv und besonders störanfällig sind.
- ⇒ Erledige deinen Abwasch mindestens 30 Meter vom nächsten Gewässer entfernt. Benutze dafür nur biologisch abbaubare Spülmittel.
- ⇒ Naturtoilette mindestens 50 m von Gewässern entfernt verrichten.  
Exkremate vergraben oder mit einem großen Stein verdecken.  
Laub oder Recycling Toilettenpapier verwenden.  
Papier in Müllbeutel mitnehmen.
- ⇒ Bei Verlassen des Platzes, den ursprünglichen Zustand wiederherstellen.  
Keine Abfälle zurücklassen. Liegen gebliebenen Müll anderer zum nächsten Abfallbehälter mitnehmen.

## Weitere Informationen

<http://www.sac-cas.ch/> → „Downloads“ → „Umwelt“ → „Campieren u. Biwakieren“ (Broschüre Campieren und biwakieren in den Schweizer Bergen)

<http://www.natursportinfo.de/>

DAV-Fernlehrgangskarten: <http://www.alpenverein.de/> → „Natur/Umwelt“ → „Umweltbildung“

Netzwerk Alpiner Schutzgebiete: <http://www.alparc.org>

Ratgeber Freizeit und Natur (Bayerisches Umweltministerium):  
<http://www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/freizeit/>

Informationen zum Wandern/Bergsteigen/ allgemein

⇒ Fernlehrgangskarten Sommeralpin, Wanderleiter und Grundlehrgang berücksichtigen

<http://www.alpenverein.de/> → „Natur u. Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“ → „Umweltbildung“  
siehe auch Literaturliste auf Seite 19

⇒ Fachübungsleiterhandbuch

- Abschnitt „Umweltbildung“ (2.2 – 2.6)
- FÜL-Handbuch Kap. „Bergsteigen natürlich“



⇒ Flyer des DAV zum Thema Wandern/ Bergsteigen für alle Teilnehmer bestellen  
kostenlose Bestellung unter [natur@alpenverein.de](mailto:natur@alpenverein.de)

Download unter <http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“, z.B. „Tipps + Infos für die Tour“, „Trekking von Hütte zu Hütte“, „Erlebnis Bergwandern“, „Fair am Berg“.

Gibt es Flyer speziell zum Wandergebiet?

- ⇒ Internetrecherche,
- ⇒ Nachfrage bei der Hütte oder DAV-Sektionen,
- ⇒ Nachfrage beim Bundesverband DAV (<http://www.alpenverein.de/>),
- ⇒ Nachfrage beim ÖAV (<http://www.alpenverein.at/>),
- ⇒ Nachfrage beim SAC (<http://www.sac-cas.ch/>),
- ⇒ Nachfrage beim lokalen Tourismusverband.

⇒ Infos zur alpinen Flora und Fauna

<http://www.floraweb.de>, <http://www.dav-oy.de>, <http://www.dav-felsinfo.de>  
<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“ (DAV-Broschüre Pflanzengeschichten“)

⇒ Die wichtigsten Regelungen zum Bergsteigen/ Wandern <http://www.alpenverein.de/> → „Natur u. Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“ → „Bergst./Wandern“

• **Markierte Wege benutzen**

• **Abkürzer vermeiden:** Je nach geologischem Untergrund und Hangneigung kann sich aus einer harmlosen Verletzung der Grasnarbe eine Erosionsrinne und schließlich eine großflächige Bodenzerstörung entwickeln. Dies kann örtlich zur Bedrohung von Wanderwegen oder gar zu deren Zerstörung führen.

• **Nur ausnahmsweise abseits der Wege:** Wenn schon mal ein Abstecher abseits von Wegen gewagt wird, dann bitte nur außerhalb von Schutzgebieten und oberhalb der Baumgrenze. Wanderer abseits von Wegen oder außerhalb der üblich frequentierten Tageszeiten können unter Wildtieren erhebliche Unruhe verursachen. Das trifft vor allem im Herbst und in den leider immer häufigeren schneearmen Wintermonaten zu. Zur Regel sollte diese mehr auf Abenteuerlust ausgerichtete Art des Wanderns aber auf keinen Fall werden.

• **Müll wieder mitnehmen,** auch kompostierbare Speisereste, denn unter den im Gebirge herrschenden Bedingungen geht der biologische Abbau viel, viel langsamer voran!

• **Pflanzen schonen:** Pflanzen sollte man besser fotografieren anstatt sie zu pflücken. Das ist nicht nur ein Beitrag zum Artenschutz! Auch der nächste Wanderer kann sich dann noch an der Blumenpracht erfreuen.

• **Nur zu Fuß auf die Hütte:** Hüttenversorgungswege werden von einem sportlichen und umweltbewussten Wanderer weder mit dem eigenen Pkw noch mit dem Taxi befahren.

• **Freies Betretungsrecht:** In den Alpen gilt in aller Regel ein Betretungsrecht der freien Landschaft. Das heißt, dass "zum Zwecke der Erholung das Betreten der Flur jedermann auf eigene Gefahr gestattet ist".

- **Nicht in Wiesen und Feldern:** Wiesen und Felder dürfen in der Nutzzeit nur auf Wegen betreten werden.
- **Vorsicht auf Almweiden:** Das Durchqueren einer Almweide mit einem Hund kann die Kühe sehr beunruhigen. Vorsicht ist vor allem bei Muttertierhaltung geboten! Die Rinder reagieren auf einen Hund aggressiv. Ein offengelassenes Weidegatter ärgert nicht nur den Almbauern, sondern kann auch die Weidetiere in ernste Gefahr bringen, **Weidegatter schließen!** Ruhende oder weidende Alptiere nicht durch Lärm oder Streicheln stören.
- **Eingeschränktes Betretungsrecht in Schutzgebieten:** das Betretungsrecht kann mit einem Wegegebot in Schutzgebieten eingeschränkt werden z.B. in Nationalparks, Naturschutzgebieten oder Wildschutzgebieten, Ruhegebieten (Österreich), Wald-Wild-Schongebieten (Schweiz). In Schutzgebieten muss jeder auf dem Weg bleiben.
- **Hunde an die Leine:** in den meisten Schutzgebieten müssen Hunde an der Leine geführt werden.
- **Brunnen und Viehtränken nicht verunreinigen** durch Händewaschen, Hundebad etc. . Kühe trinken sonst nicht mehr und leiden Durst!
- **Die Alphütten oder Sennerwohnungen respektieren** und nicht in offene oder verschlossene Hütten eindringen!

Quelle: <http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Bergst. und Wandern“

**Informationen zum Wandergebiet**

- ⇒ Wanderführerführer
- ⇒ Karte
- ⇒ Internet

⇒ **Geologie, Flora, Fauna, naturkundliche Beschreibung...**

---



---



---



---



---

⇒ **Notizen**

---



---



---



---



---



---



---



---



---

**Informationen zum Klettern allgemein**

⇒ **Fernlehrgangskarten Klettern und Grundlehrgang**

<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt „ → „Umweltbildung“  
siehe auch Literaturliste Seite 19

⇒ **Flyer** zum Thema Klettern/ Felsen für alle Teilnehmer bestellen:

- beim Bundesverband DAV, München, <http://www.alpenverein.de> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“  
z.B. „Leitbild Klettern“, „Zu Gast in den Felsen“, kostenlose Bestellung unter [natur@alpenverein.de](mailto:natur@alpenverein.de)
- bei der LUBW in Stuttgart, <http://www.lubw.de> → „Publikationen“  
„Biotope in Baden-Württemberg – Felsen und Blockhalden“.

Gibt es Flyer speziell zum Klettergebiet, z.B: „Projekt Schaufelsen“, „Klettern und Naturschutz im Schriesheimer Steinbruch“?

⇒ Broschüren zu Klettergebieten in BW

<http://www.alpenverein-bw.de/> → „Naturschutz“ → „Literatur und Medien“

Internetrecherche

- ⇒ Nachfrage beim Landesverband DAV (<http://www.alpenverein-bw.de>),
- ⇒ Nachfrage beim Bundesverband DAV (<http://www.alpenverein.de>)
- ⇒ Nachfrage beim ÖAV (<http://www.alpenverein.at>),
- ⇒ Nachfrage beim SAC (<http://www.sac-cas.ch>),
- ⇒ Nachfrage beim lokalen Tourismusverband.

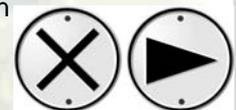


⇒ **Infos zur Felsflora und Fauna allgemein**

<http://www.floraweb.de>, <http://www.dav-oy.de>, <http://www.dav-felsinfo.de>  
<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“ (DAV-Broschüre Pflanzengeschichten“)  
<http://www.dav-felsinfo.de>

**Die wichtigsten Kletterregelungen**

- Aktuelle Kletterregelungen/ Brutzeitregelung beachten, Felszonierungen respektieren (Symbole Kreuz, Pfeil)
- Zustiegswege benutzen- nicht auf Abwege geraten
- Pflanzenbewuchs in den Felsen erhalten
- Ausstiegsverbote befolgen, Abseil- und Umlenkhaben benutzen, Felsköpfe nicht betreten
- Klettergebiete sind keine Müllhalden



**Boulderappell – für ein faires Miteinander**

*Erarbeitet von der Kommission Klettern und Naturschutz des DAV und den Kletter- und Bergsportverbänden, verabschiedet durch das DAV-Präsidium im Mai 2011*

1. Lokale Regelungen und gesetzliche Vorgaben beachten.
2. Magnesia sparsam einsetzen, Tick-Marks und Chalkspuren wieder entfernen. Magnesia –Verbote in Bouldergebieten einhalten.
3. Zum Schutz der Wildtiere die Bouldergebiete vor Einbruch der Dunkelheit verlassen. Kein „Nachtbouldern“ mit Lampen oder Scheinwerfern.
4. Keine gesperrten Wege mit PKW befahren, rücksichtsvoll parken. Wenn möglich mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen oder Fahrgemeinschaften bilden.

5. Rücksichtsvoll mit der Natur und der Umgebung umgehen, Lebensräume von Pflanzen und Tieren bewahren. Kein Feuer schüren, keinen Müll zurücklassen und Lärm vermeiden. Ausrüstung nicht vor Ort lagern.
6. Neue Bouldergebiete mit den Naturschutzbehörden, den Eigentümern und ggf. sonstigen Interessengruppen (z.B. Forst, Jagd) abklären.
7. Stark bewachsene Felsen nicht erschließen, geschützte Felsvegetation erhalten. Kein flächiges Entfernen von Bewuchs. Gehölz nicht ohne Einwilligung des Eigentümers entfernen.
8. Boulder nicht mit Namen beschriften. Einzelne Markierungen müssen dezent angebracht werden und mit den regionalen Absprachen übereinstimmen.
9. Keine Griffe oder Tritte manipulieren oder hinzufügen.
10. Regionale Absprachen zu Veröffentlichungen beachten.

**Von der Halle an den Fels - Draußen ist anders**

Draußen Klettern ist aber anders – das Thema Sicherheit erfordert zusätzliches Know-How und Erfahrung und auch der verantwortungsvolle Umgang mit Natur und Umwelt bekommt besondere Bedeutung. Die Kampagne „Draußen ist anders“ gibt Tipps und Hinweise für einen sicheren und umweltverträglichen Weg von der Halle an den Fels.

Informationen gibt es hier: [www.alpenverein.de/draussen-ist-anders](http://www.alpenverein.de/draussen-ist-anders)

**Das DAV - Felsinfo <http://www.dav-felsinfo.de>**

Das Felsinformationssystem ist ein ausführliches Portal für Deutschlands Kletterfelsen. Es bietet **umfassende Informationen** zum naturverträglichen Klettern und zum Lebensraum Fels. Die Hintergrundinformation wie Klettergeschichte, Geologie und Fauna gibt es jeweils für eine Kletterregion, z.B. für den Nördlichen Frankenjura. Das frei frei zugängliche Portal ermöglicht in Kürze:

- Eine detaillierte Felssuche und interaktive Kartendarstellung.
- Das Abrufen von Hintergrundinfos zum regionalen Naturraum und Hinweisen zum naturverträglichen Klettern.
- Einen Überblick über bundesweite und regionale News.

**Informationen zu Kletterregelungen**

⇒ **zeitliche Sperrungen** (Brutzeitenregelung), aktueller Kletterführer, auch im Internet



<http://www.dav-felsinfo.de>    <http://www.climbing.de>    <http://www.ig-klettern.de>

Sind Routen im Zeitraum meiner Tour gesperrt?  
 Ja                       Nein



⇒ **Topo besorgen**, ggf. Routen eintragen, die zur Zeit der Tour gesperrt sind

⇒ **Kletterfelsliste 2011** <http://www.alpenverein-bw.de>  
 enthält alle zum Klettern freigegebenen Kletterfelsen in Baden-Württemberg





**Informationen zum Skibergsteigen / Schneeschuhgehen allgemein**

⇒ **Fernlehrgangskarten Winter alpin/ Grundlehrgang** berücksichtigen

<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“ → „Umweltbildung“  
 siehe auch Literaturliste Seite 19

⇒ **Flyer des DAV** zum Thema Skitouren/ Schneeschuhtouren für alle Teilnehmer bestellen

beim Bundesverband DAV, München, <http://www.alpenverein.de> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“  
 z.B. „Erlebnis Bergwinter“, „Tierspuren erkennen“, „Naturverträglich Skifahren, Snowboarden“, „Schneeschuhwandern“, kostenlose Bestellung unter [natur@alpenverein.de](mailto:natur@alpenverein.de)

Gibt es Flyer speziell zum Tourengebiet?

- ⇒ Internetrecherche,
- ⇒ Nachfrage beim Landesverband DAV (<http://www.alpenverein-bw.de>),
- ⇒ Nachfrage beim Bundesverband DAV (<http://www.alpenverein.de>)
- ⇒ Nachfrage beim ÖAV (<http://www.alpenverein.at>),
- ⇒ Nachfrage beim SAC (<http://www.sac-cas.ch>),
- ⇒ Nachfrage beim lokalen Tourismusverband.

⇒ **Infos zur Fauna**

<http://www.dav-oy.de>

⇒ **Weitere Literatur**

FÜL-Handbuch Kap. „Alpen – im Winter“ „Bergsteigen natürlich“  
 Ingolf P.: „Freizeitaktivitäten im Lebensraum der Alpentiere“, 2005; ISBN: 3-258-06780-5; [www.haupt.ch](http://www.haupt.ch)

⇒ **Die wichtigsten Regelungen zum Skibergsteigen/ Schneeschuhgehen** <http://www.alpenverein.de/> → „Natur u. Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“

- Markierungen und Hinweise beachten
- Ruhezonen und Schutzgebiete für Wildtiere respektieren, Futterstellen umgehen, Lärm vermeiden
- Lebensräume erkennen: Dem Wild nach Möglichkeit ausweichen;  
 Wildtiere nur aus Distanz beobachten.
- Richtige Zeitplanung im Hochwinter: auf Gipfeln und Graten im Lebensraum von Wildtieren nur in der Zeit von 10 Uhr bis 16 Uhr verweilen.
- Waldgebiete auf Wegen oder Forststraßen durchqueren. Niemals durch Aufforstungen und Jungwuchs abfahren.
- An der Waldgrenze: Ausreichend Abstand von Einzelbäumen und Baumgruppen halten.
- Bei zu geringer Schneelage auf Skitouren und Variantenabfahrten verzichten.  
 An der Schneegrenze frühzeitig abschnallen.
- Auf „Mondscheinwanderungen“ verzichten: Diese Art des Wanderns im winterlichen Gelände sei es durch Skitourengeher auf oder abseits der Piste, Schneeschuhwanderern oder Langläufern führt zu einer gravierenden Störung der Wildtiere, da die Tiere während ihrer Hauptaktivitätszeiten / Fresszeiten – den Dämmerungsstunden – von ihren Futterplätzen bzw. Einständen vertrieben werden.
- Hunde an der Leine führen



**Informationen zum Mountainbiken allgemein**

⇒ Fernlehrgangskarten Grundlehrgang

<http://www.alpenverein.de> → „Natur u. Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“ → „Umweltbildung“  
siehe auch Literaturliste Seite 19

⇒ Flyer zum Thema Mountainbike für alle Teilnehmer bestellen  
(kostenlose Bestellung möglich: [natur@alpenverein.de](mailto:natur@alpenverein.de)):

Download unter <http://www.alpenverein.de> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“  
z.B. „Bike am Berg“

Gibt es Flyer speziell zum Tourengebiet?

- ⇒ Internetrecherche,
- ⇒ Nachfrage beim Bundesverband DAV (<http://www.alpenverein.de>)
- ⇒ Nachfrage beim ÖAV (<http://www.alpenverein.at>),
- ⇒ Nachfrage beim SAC (<http://www.sac-cas.ch>),
- ⇒ Nachfrage beim lokalen Tourismusverband, Hüttenwirt



⇒ Die wichtigsten Regeln zum Mountainbiken

- Nur geeignete Wege benutzen (Querfeldeinfahren ist grundsätzlich verboten, Beurteilung der Wegebeschaffenheit abhängig von Witterung und Tageszeit, Frequentierung durch Fußgänger und Steigung/ Steilheit, nur auf breiten Alm- und Forststraßen fahren, 1,50 m Wegebreite sind das Mindeste).
- Keine Spuren hinterlassen (nie die Reifen blockieren, bei Nässe und Matsch bergab das Bike tragen, nicht auf vegetationsbedeckte Bereiche ausweichen, Abfall mit nach Hause nehmen).
- Vorrecht der Fußgänger respektieren (keine Wanderer/ Fußgänger erschrecken durch hohe Geschwindigkeit oder blockieren von Reifen).
- Rücksicht auf Wildtiere und Weidevieh (leise bewegen: keine blockierenden oder quietschenden Reifen, kein Gejohle, Wildtiere nicht in Panik versetzen, Touren nur bei Tageslicht, da Tiere in der Dämmerungs- und Nachtzeit besonders empfindlich sind, Viehgatter immer schließen).
- Die Bergnatur in Ruhe lassen.
- Umweltverschmutzung vorbeugen (Kettenreinigungsmittel und dergleichen gehören nicht in den Hausmüll oder ins Abwasser, sondern müssen als Sondermüll entsorgt werden).

**Informationen zum Tourengebiet**

- ⇒ Mountainbikeführer
- ⇒ Topografische Karte
- ⇒ Internet
- ⇒ über Wegeverhältnisse im Gebiet informieren

⇒ Gibt es Einschränkungen im Gebiet? Welche Wege können, beziehungsweise dürfen tatsächlich befahren werden, welche sind Fußwege oder wo gibt es gar nur Steigspuren?

---



---

⇒ (Geologie, Flora, Fauna, naturkundliche Beschreibung...)

---

⇒ Notizen

---



---

**Bibliothek Vereinhaus DAV Sektion FN**

**Mit Bahn und Bus in die Berge** – Zusammenstellung von Anfahrtsskizzen zu 80 Hütten des DAV – A 15-003

**Ausbilder-Handbuch.** Kapitel Umweltbildung. DAV 2005

**Literatur des DAV Landesverbandes Baden-Württemberg:****Felsen, Klettern Naturschutz in Baden-Württemberg**

Die sehr anschaulich gestaltete Broschüre bietet einen fundierten Einstieg in die Thematik. Mit zahlreichen Fotos und Abbildungen werden Felsen als Lebensräume für Pflanzen und Tiere vorgestellt und die naturverträgliche Ausübung des Kletterns vorgestellt. DIN A5, 31 S., 2000.

Bezug: DAV Landesverband, Rotebühlstr. 59A, 70178 Stuttgart, Tel. (0711) 62 70 05,

[info@alpenverein-bw.de](mailto:info@alpenverein-bw.de)

Preis: 1,50 € zzgl. Porto

**Naturerlebnis und Naturschutz in Kletterkursen**

Speziell für Fachübungsleiter, Lehrer und andere Kletterausbilder, die draußen an den Felsen Kletterkurse geben, wurde dieser Leitfaden als Ergänzung zu "Felsen, Klettern und Naturschutz" entwickelt. Der Schwerpunkt liegt auf methodischen Tipps zur Vermittlung der "Öko-Inhalte" - eingebunden in einen Kletterkurs - am Fels, abends in der Unterkunft usw. Der Aufbau als Baukastensystem erlaubt eine auf Kursart und -dauer flexibel zugeschnittene Auswahl von Inhalten. DIN A5, 47 S., 2000.

Bezug: DAV Landesverband, Rotebühlstr. 59A, 70178 Stuttgart, Tel. (0711) 62 70 05,

[info@alpenverein-bw.de](mailto:info@alpenverein-bw.de)

Preis: 4,- € zzgl. Porto

**Broschüren zu Klettergebieten in BW**

<http://www.alpenverein-bw.de/> → „Naturschutz“ → „Literatur und Medien“

**DVD und Ausstellungsobjekte**

Info-Fels

Ausstellung „Klettern und Naturschutz“

Exponat „Geo-Box“

<http://www.alpenverein-bw.de/> → „Naturschutz“ → „Literatur und Medien“

**Bibliothek des Deutschen Alpenvereins**

Bergbezogene Fachliteratur können Mitglieder über die Bibliothek des DAV anfordern. DAV-Mitgliedern und Sektionen bietet die Bibliothek mit 70.000 Medien eine einzigartige Sammlung alpiner Literatur.

<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“

**Download von DAV-Broschüren**

Insgesamt gibt der DAV rund 100 kostenlose Broschüren, Informationsschriften und Werbematerialien heraus. Die wichtigsten und aktuellsten gibt es als Download, sortiert nach verschiedenen Rubriken: DAV allgemein, Kultur, JDAV, Familienbergsteigen, Bergsport, Natur und Umwelt, Hütten/Wege/ Kletteranlagen, Spitzenbergsport

<http://www.alpenverein.de/> → „Natur und Umwelt“ → „Broschüren“

## Fernlehrgangskarten

"Steckbriefe" (jeweils eine Seite mit übersichtlichem Text, Bildern und Grafiken) ermöglichen es, sich schnell in ein spezifisches Thema aus dem Bereich Natur- und Umweltschutz einzuarbeiten und es auf der Naturschutzexkursion oder im Rahmen von Sektionstouren vorzustellen. Die Karten wurden vom Koordinationsteam des DAV Bundeslehrteam Naturschutz konzipiert und erarbeitet.

<http://www.alpenverein.de/> [www.alpenverein.de/](http://www.alpenverein.de/) → „Natur u. Umwelt“ → „Bergsport & Umwelt“ → „Umweltbildung“

### Fernlehrgangskarten Grundlehrgang

GLG G01 Herausforderung Klima  
 GLG G02 Hüttenver- und Entsorgung  
 GLG G03 BS im weglosen Gelände  
 GLG G04 Sensible Lebensräume  
 GLG G05 Schutthalden und Zwergsträucher  
 GLG G06 DAV-Naturschutzverein

### Fernlehrgangskarten Skilauf

S 01 Ueberlebensstrategien  
 S 02 Raufußhühner  
 S 03 Bergwald  
 K 04 Reliktarten  
 S 05 Beschneiungsanlagen  
 S 06 Infrastruktur  
 S 07 Gletscherskigebiete  
 S 08 Trends im Skilauf

### Fernlehrgangskarten Sommer alpin - Bergsteigen

FLG B01 Schuttpflanzen  
 FLG B02 Flechten  
 FLG B03 Umweltfreundliche Bergtour  
 FLG B04 Steinbock und Bartgeier  
 FLG B5 Gaemse  
 FLG B6 Höhenstufen  
 FLG B7 Murmeltier  
 FLG B08 Kulturlandschaft  
 FLG B09 Steinadler  
 FLG B10 Klimawandel  
 FLG B11 Windkanten  
 FLG B 12 Rotwild

### Fernlehrgangskarten Winteralpin

W 01 Ueberlebensstrategien  
 W 02 Raufußhühner  
 W 03 Bergwald  
 W 04 Skibergsteigen umweltfreundlich  
 W 05 Gaemse  
 W 06 Krummholzzone  
 W 07 Standortfaktoren  
 W 08 Rotwild  
 W 09 Winterschläfer Murmeltier  
 W 10 Windkanten  
 W 11 Schneehase  
 W 12 Abseits von Pisten und Wegen

### Fernlehrgangskarten Klettern

K 01 Geologie\_Kalk\_07  
 K 01 Geologie\_Silikat\_07  
 K 02 Ökologische Standortbedingungen\_07  
 K 03 Anpassung Silikat\_07  
 K 03a Anpassung Kalk\_07  
 K 04 Reliktarten\_07  
 K 05 Wanderfalke\_07  
 K 06 Uhu\_07  
 K 07 Klettern natürlich\_07  
 K 08 Fledermäuse\_07  
 K 09 Reptilien\_09  
 K 10 Insekten, Spinnen, Schnecken\_07  
 K 11 Lebensraum Wandfuß\_07  
 K 12 Kletterregelung\_07

### Fernlehrgangskarten Wanderleiter

FLG WB 00 BS im weglosen Gelände  
 FLG WB 01 Schuttpflanzen  
 FLG WB 02 Umweltfreundliche Bergtour  
 FLG WB 03 Gaemse und Steinbock  
 FLG WB 04 Klimawandel  
 FLG WB 05 Sensible Lebensräume  
 FLG WB 06 Höhenstufen  
 FLG WB 07 Murmeltier und Steinadler  
 FLG WB 08 Kulturlandschaft

### Weitere Links zu alpiner Fachliteratur

Club Alpin Français	<a href="http://www.clubalpin.com">http://www.clubalpin.com</a>
Alpenbeobachtungs- und Informationssystem	<a href="http://www.abis.int">http://www.abis.int</a>
Alpenkonvention, Ständiger Ausschuss der Alpenkonvention	<a href="http://www.alpenkonvention.org">http://www.alpenkonvention.org</a>
Alpenverein Südtirol	<a href="http://www.alpenverein.it">http://www.alpenverein.it</a>
Behörden / Ministerien Bayerisches Staatsministerium f. Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz	<a href="http://www.umweltministerium.bayern.de">http://www.umweltministerium.bayern.de</a>
Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit	<a href="http://www.bmu.de">http://www.bmu.de</a>
Club Alpino Italiano	<a href="http://www.cai.it">http://www.cai.it</a>
Deutscher Alpenverein	<a href="http://www.alpenverein.de">http://www.alpenverein.de</a>
Europäische Verkehrsinitiative	<a href="http://www.ite-euro.com/de">http://www.ite-euro.com/de</a>
Fürstentum Liechtenstein, Ressort Umwelt, Raum, Land- u. Waldwirtschaft	<a href="http://www.liechtenstein.li">http://www.liechtenstein.li</a>
Interessengemeinschaft Klettern – Bundesverband	<a href="http://www.ig-klettern.de">http://www.ig-klettern.de</a>
Internationale Alpenschutzkommission	<a href="http://www.cipra.org">http://www.cipra.org</a>
Internationale Vereinigung der Bergsteigerverbände der Welt	<a href="http://www.uiaa.ch">http://www.uiaa.ch</a>
Internationales Netzwerk Alpiner Schutzgebiete	<a href="http://www.alparc.org">http://www.alparc.org</a>
Kinderseite – Alpen	<a href="http://www.kids-for-the-alps.net">http://www.kids-for-the-alps.net</a>
Kuratorium Sport & Natur	<a href="http://www.kuratorium-sport-natur.de">http://www.kuratorium-sport-natur.de</a>
Länderübergreifende Organisationen ARGE Alp	<a href="http://www.argealp.org">http://www.argealp.org</a>
Landesregierung Tirol	<a href="http://www.tirol.gv.at">http://www.tirol.gv.at</a>
Mountain Wilderness International	<a href="http://www.mountainwilderness.org">http://www.mountainwilderness.org</a>
Naturfreunde International	<a href="http://www.nfi.at">http://www.nfi.at</a>
Newsletter der CIPRA	<a href="http://www.alpmedia.net">http://www.alpmedia.net</a>
Österreichischer Alpenverein	<a href="http://www.alpenverein.at">http://www.alpenverein.at</a>
Österreichisches Bundesministerium f. Land- und Forstwirtschaft, Umwelt u. W.	<a href="http://www.lebensministerium.at">http://www.lebensministerium.at</a>
Pflanzen und Kräuter: Sagen, Geschichten	<a href="http://www.sagen.at">http://www.sagen.at</a>
Schweiz: Eidgenöss. Departement für Umwelt, Verkehr, Energie, Kommunikation	<a href="http://www.uvek.admin.ch">http://www.uvek.admin.ch</a>
Schweizer Bundesamt für Umwelt, Wald und Landschaft	<a href="http://www.umwelt-schweiz.ch">http://www.umwelt-schweiz.ch</a>
Schweizerische Alpenforschung	<a href="http://www.alpinestudies.ch">http://www.alpinestudies.ch</a>
Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für die Berggebiete	<a href="http://www.sab.ch">http://www.sab.ch</a>
Schweizerischer Alpenclub	<a href="http://www.sac-cas.ch">http://www.sac-cas.ch</a>
Slowenischer Alpenverein	<a href="http://www.pzs.si">http://www.pzs.si</a>
Sport und Umwelt: Bundesamt für Naturschutz	<a href="http://www.bfn.de/natursport">http://www.bfn.de/natursport</a>
Deutschland - Natursport-Info	
Transitforum Austria-Tirol	<a href="http://www.transitforum.at">http://www.transitforum.at</a>
Universität Erlangen	<a href="http://www.geographie.uni-erlangen.de">http://www.geographie.uni-erlangen.de</a>
Verkehr Alpeninitiative Schweiz	<a href="http://www.alpeninitiative.ch">http://www.alpeninitiative.ch</a>
Via alpina	<a href="http://www.via-alpina.com">http://www.via-alpina.com</a>

### Internetadressen auf denen Touren mit ÖPNV zusammengestellt sind

[www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)  
[www.mountain-wilderness.ch](http://www.mountain-wilderness.ch)  
[www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de)  
[www.wanderrouten.de](http://www.wanderrouten.de)  
[www.jdav-bw.de](http://www.jdav-bw.de)

## Allgemeines

Art der Tour

Touren- Datum \_\_\_\_\_

- Wanderung, Bergsteigen (siehe Planungshilfe Wanderungen/ Bergsteigen)
- Klettertour (siehe Planungshilfe Klettern)
- Mountainbike-Tour (siehe Planungshilfe Mountainbike)
- Skitour/ Schneeschuhtour (siehe Planungshilfe Skitour/ Schneeschuhtour)
- Langlaufen

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü NN \_\_\_\_\_

Talort/ Ausgangspunkt/ Parkplatz \_\_\_\_\_

Höhe ü. NN Tal \_\_\_\_\_

Höhenmeter ↗ ↘ \_\_\_\_\_

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) \_\_\_\_\_

Distanz \_\_\_\_\_

Anfahrtskilometer \_\_\_\_\_

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3 – oder besser: Für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

Ist die geplante **Tour/ Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? ⇒ starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen)

Ja  ⇒ wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen      Nein

Teilnehmerzahl \_\_\_\_\_

(bei Touren in sensiblen Bereichen: Gruppe möglichst klein halten, bis zu 6 Teilnehmer)

**Einkehrmöglichkeiten/ Übernachtung/ Hütten** (siehe hierzu „Tourenplanung Allgemein, Seite 7)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Öffnungszeiten \_\_\_\_\_

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? \_\_\_\_\_

Ja       Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge teil?“ \_\_\_\_\_

Ja       Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/ das Umweltgütesiegel führt? \_\_\_\_\_

**Ausrüstung** (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

**Wetterbericht** (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

**Lawinenlagebericht** (Risikocheck)

⇒ z.B. [www.alpine-auskunft.de](http://www.alpine-auskunft.de)

**Kartenmaterial**

**Literatur** (Tourenführer)

**Welche Regeln sind zu beachten? → Planungshilfen!**

Planungshilfe Wanderungen/ Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/ Schneeschuhtour

**Informationen vom Hüttenwirt einholen**

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

## An- und Abreise

⇒ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung Allgemein Seite 5-6)

Reisekosten

Preis / Person \_\_\_\_\_

Gruppenpreis ab \_\_\_\_\_

Preis/ Person/Gruppe \_\_\_\_\_

**Nutzung von Sondertickets möglich?/ Preis/Person**

[Ländertickets, Wochenendticket in Deutschland, Einfach-Raus-Ticket in Österreich, SwissCard, HalfFareTicket in der Schweiz, EuregioTicket Bodensee, Information im Internet (Planungshilfe Allgemein, Seite 6) oder im ServiceCenter der DB] \_\_\_\_\_

**Frühzeitige Buchung bei Gruppenfahrten, sonst kein Rabatt möglich!  
TN verpflichten sich mit der Gruppe anzureisen, sonst kippt die Bahnfahrt.**

⇒ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**  
(siehe hierzu „Tourenplanung Allgemein Seite 5-6)

Teilnehmerzahl \_\_\_\_\_

Kosten Bus gesamt \_\_\_\_\_

Kosten/ Person \_\_\_\_\_

Busunternehmen/ Telefonnr. \_\_\_\_\_

Bereitstellung des Busses  
(Ort / Zeit / Fahrer) \_\_\_\_\_

⇒ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften**

Anzahl benötigte Autos \_\_\_\_\_

Fahrer / Mitfahrer \_\_\_\_\_

(Fahrgemeinschaften bilden!) \_\_\_\_\_

Preis / Person \_\_\_\_\_

Parkmöglichkeiten vorhanden?

(Ausgewiesene Parkplätze benutzen!) \_\_\_\_\_

**Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**

**CO2-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung Allgemein“)

Mit ÖPNV \_\_\_\_\_

Mit Privat-PKW \_\_\_\_\_

## Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen.

### Führt meine Tour durch ein Schutzgebiet?

⇒ prüfen in Karte,

Tourenführer,

Internet: [www.alparc.org](http://www.alparc.org) (Liste der Schutzgebiet der Alpen),

[www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de)

[www.lubw.de/](http://www.lubw.de/) Umwelt-Datenbanken und –Karten online (Baden-Württemberg)

[www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete](http://www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete) (Bayern)

[www.provinz.bz.it/naturparke](http://www.provinz.bz.it/naturparke)

[www.wildruhezonen.ch/](http://www.wildruhezonen.ch/) (Gebietskarte mit den Wildruhezonen der Schweiz – stets aktuell !!!)

[www.respektiere-deine-grenzen.at](http://www.respektiere-deine-grenzen.at) (Erläuterungen zu Schutzgebieten, Karten Schweiz)

[www.respektiere-deine-grenzen.ch](http://www.respektiere-deine-grenzen.ch) (Erläuterungen zu Schutzgebieten, Karten Österreich)

Unverzichtbare Grundlage für naturverträgliche Wintertouren sind die Schweizer Skitourenkarten im Maßstab 1:50.000 mit allen Schutz- und Schongebieten. In den neusten Ausgaben werden zwei Gebietskategorien unterschieden: „Vereinbarte Schongebiete“, die aus Rücksicht auf Wildtiere zu meiden sind, und „Schutzgebiete mit Betretungsverbot“, die nur auf den in der Karte eingetragenen Routen durchquert werden dürfen.

### Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:

⇒ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)

---



---

⇒ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)

---



---



---

⇒ Besondere Regelungen und Verbote (z. B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, ...)

---



---



---

⇒ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere...)

---



---

## Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten

---

evtl. Infrastruktureinrichtungen

---

Übernachtung

---

Organisationsbeitrag

---

evtl. Kursgebühr

---

**Gesamt**

---

## Ausschreibung

Art der Tour	_____
Datum	_____
Tourenziel (Gipfel) / m üNN	_____
Talort/ Ausgangspunkt/ Parkplatz	_____
Höhenmeter	_____
Dauer der Tour (ohne Pausen)	_____
Anfahrtskilometer	_____
An- und Abreise (ÖPNV, Reisebus, PKW)	_____
CO2-Bilanz der An- und Abreise	_____
Einkehrmöglichkeiten/ Übernachtung/ Hütten	_____
Maximale Teilnehmerzahl	_____
Kosten	_____

## Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollte das Thema Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

- ⇒ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
- ⇒ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
- ⇒ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen!
- ⇒ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
- ⇒ Hinweise auf Thema
  - Sport und Umwelt,
  - Verantwortung für die Alpen,
  - das DAV-Grundsatzprogramm,
  - Nachhaltigkeit.

## Auf der Tour

- ⇒ falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**  
Bitte vorhandene ausgewiesene Parkplätze benutzen. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
- ⇒ auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/ Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren.  
Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
- ⇒ Ein paar **erläuternde Worte**, in welchem Naturraum man sich bewegt, was evtl. unterwegs gesehen werden kann (Aufmerksamkeit auf .... lenken), Empfindlichkeit des Raumes, Planungsrisiken erläutern: Wir gehen bis da und dort und entscheiden dann ob (z.B. Alm xy aufsuchen wollen).
- ⇒ **Müllvermeidung**: über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren
- ⇒ Auf **Schutzgebietsmarkierungen** im Gelände achten.